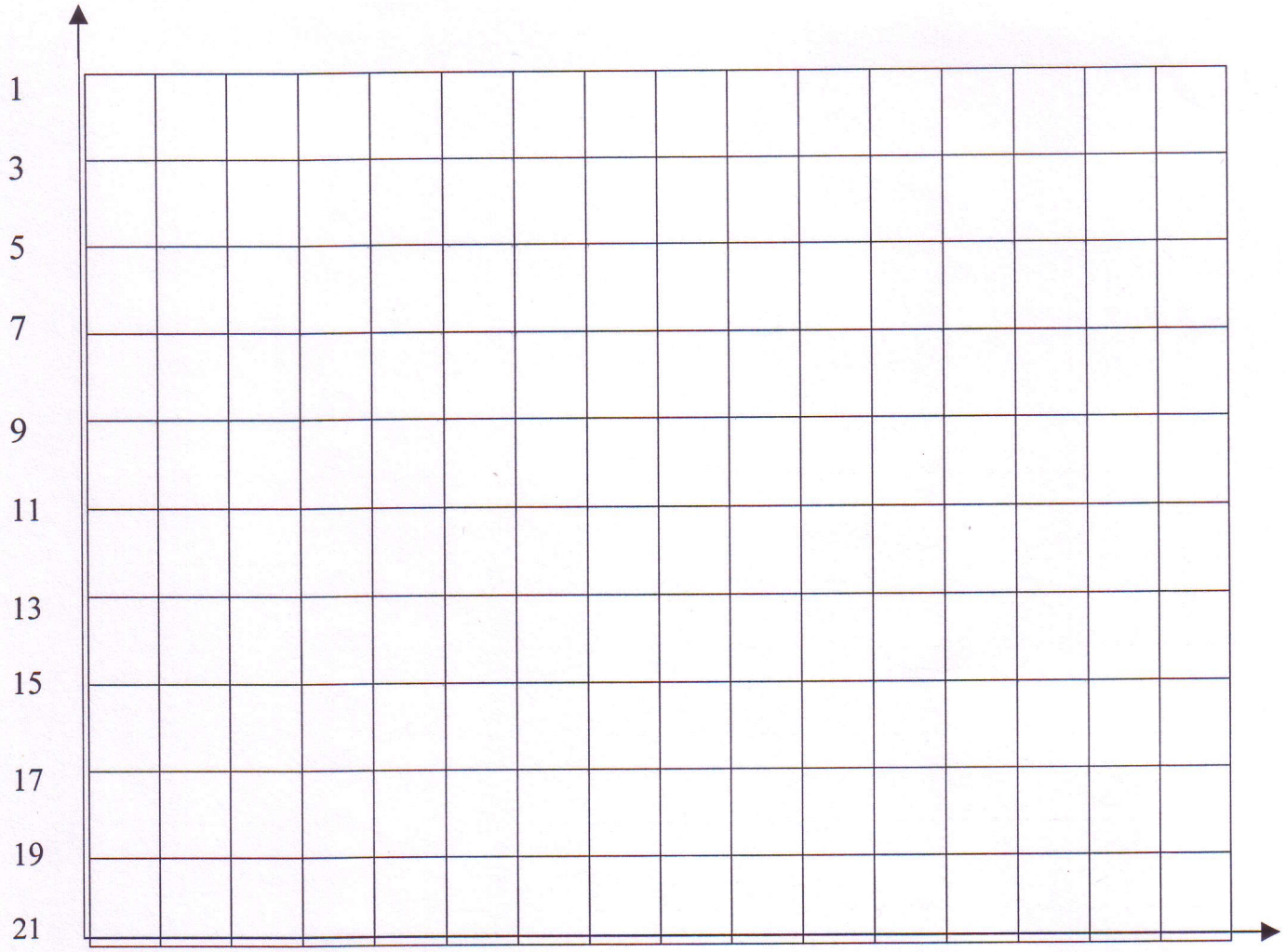

1. Freude, Frieden, Freiheit, Liebe, Wertschätzung
2. Engagement
3. Begeisterung, Hingabe, Glücklich sein
4. Positive Erwartung, Glaube
5. Optimismus
6. Hoffnung
7. Zufriedenheit
8. Langeweile
9. Pessimismus
10. Frustration, Irritation, Ungeduld
11. Kontra sein, Abwehrend
12. Enttäuschung
13. Zweifel
14. Sorge
15. Vorwürfe
16. Entmutigung
17. Ärger
18. Rachelust
19. Hass, rasender Zorn
20. Neid/Eifersucht
21. Unsicherheit, Schuldgefühle, Minderwertigkeitsgefühl, Furcht, Trauer, Depression, Ohnmacht

Quelle Emotionale Leitskala: Esther und Jerry Hicks. Wunscherfüllung. Die 22 Methoden